

SELBSTVERTEIDIGUNG

MIT KWAK KUM-SIK • KWAK KYUNG-JIN • KWAK KYUNG-SU

Datum : Samstag, 28. Februar 2026
13:30 - 17:00 Uhr

태권도

Ort : Emil-Arheit-Halle
Bruchwaldstraße 76
76229 Karlsruhe Grötzingen

Anfahrt : BAB 5 - Ausfahrt Karlsruhe Durlach - B 10 Richtung Pforzheim
B 3 Richtung Weingarten - erste Ampel links abbiegen
Schilder „Emil-Arheit Halle“ folgen

Teilnehmer : Alle Taekwon-Do Sportler und SV-Interessierte.
Der Lehrgang eignet sich für alle Gürtelfarben sowie
Altersgruppen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Lehrgangsinhalt : SV Grundlagen & Basistechniken
SV gegen Haltegriffe & Umklammerungen
SV gegen Messer- & Stockangriffe
SV für Kinder - Prävention & Basistechniken

Teilnahmegebühr : 15,- EUR

Anmeldung : Nicht erforderlich

Sonstiges : Der Lehrgang bietet ein Repertoire verschiedener Techniken
zur Selbstverteidigung. Die Anwendungen bauen sich von
einfachen und wirksamen Praktiken bis hin zu effektiven
Kombinationen auf. Im Verlauf werden taktische Tipps und
Ratschläge zu Angriffssituationen vermittelt.

Sonstiges 2 : Für Euer leibliches Wohl ist gesorgt.

Info : 0721 - 615272



SPORTSCHULE KWAK
KARLSRUHE PFORZHEIM



KWAK