

SELBSTVERTEIDIGUNG

MIT KWAK KUM-SIK • KWAK KYUNG-JIN • KWAK KYUNG-SU

- Datum** : Samstag, 28. Februar 2026
13:30 - 17:00 Uhr
- Ort** : Emil-Arheit-Halle
Bruchwaldstraße 76
76229 Karlsruhe Grötzingen
- Anfahrt** : BAB 5 - Ausfahrt Karlsruhe Durlach - B 10 Richtung Pforzheim
B 3 Richtung Weingarten - erste Ampel links abbiegen
Schilder „Emil-Arheit Halle“ folgen
- Teilnehmer** : Alle Taekwon-Do Sportler und SV-Interessierte.
Der Lehrgang eignet sich für alle Gürtelfarben sowie
Altersgruppen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
- Lehrgangsinhalt** : SV Grundlagen & Basistechniken
SV gegen Haltegriffe & Umklammerungen
SV gegen Messer- & Stockangriffe
SV für Kinder - Prävention & Basistechniken
- Teilnahmegebühr** : 15,- EUR
- Anmeldung** : Nicht erforderlich
- Sonstiges** : Der Lehrgang bietet ein Repertoire verschiedener Techniken
zur Selbstverteidigung. Die Anwendungen bauen sich von
einfachen und wirksamen Praktiken bis hin zu effektiven
Kombinationen auf. Im Verlauf werden taktische Tipps und
Ratschläge zu Angriffssituationen vermittelt.
- Sonstiges 2** : Für Euer leibliches Wohl ist gesorgt.
- Info** : 0721 - 615272

태권도

