



1

BUNDES BREITENSPORT LEHRGANG

Am **09.05.2026**
in **Hambrücken**

Referentinnen & Referenten



Michael Bußmann
Referent für Poomsae,
8. Dan TKD, mehrfacher
Poomsae-Weltmeister,
L-Trainer Technik BTU,
Trainer A-Lizenz TKD,
DTU-Prüferlizenz A



Michael Scherer
Referent Ilbo-taeryon
8. Dan TKD, 2. Dan
Hapkido, 3. Dan TKD-
Defense, Trainer A-
Lizenz TKD,
DTU-Prüfer A, mehrfa-
cher BW-Meister



Thomas Wernet
Referent für SV
7. Dan TKD, 4. Dan Ju-
Jutsu, Trainer A-Lizenz
TKD, DTU-Prüfer A,
Prüferlizenz Ju-Jutsu,
Mitglied TUBW-Lehrteam



Renad Vezic
**Referent für SV mit Ju-
Jutsu**
5. Dan TKD,
1. Dan Ju-Jutsu,
Trainer C TKD,
TKD- Lehrer



Sara Telatar
Referentin für Taeguks
6. Dan TKD, 1. Dan
Hapkido, Trainer B TKD,
BKR Kyorugi, Landes-KR
Poomsae, erfolgreiche
Poomsae-Läuferin
national/international



Marek Langer
Referent Vollkontakt,
2. Dan, Trainer B-Lizenz
TKD, über 500 Top3
Platzierungen als
Aktiver, Medaillen bei
DM und Welt-
Ranglisten-Turnieren



Dirk Meier
**Referent für Poomsae-
Application,** 6. Dan TKD,
Trainer B-Lizenz TKD,
DTU-Prüferlizenz B
Co-Landes-Trainer
Freestyle TUBW, Mitglied
im Poomsae-Landeskader



Gabi Metzger
**Referentin für Kinder-
Programm,** 6. Dan TKD,
1. Dan Karate,
Trainer B-Lizenz TKD,
TKD-Schulsportlehrerin,
Übungsleiter B für
Ganztagsschule;



BUNDES BREITENSPORT LEHRGANG



Referentinnen & Referenten



Andrea Mercedes Riegel
Referentin für Chines. Tuina-Massage, 7. Dan
Trainer B TKD,
Landes-KR Poomsae,
Mitglied im Poomsae-Landeskader der TUBW



Beate Leier
Referentin für DO-Training / Hypnose, 4. Dan
Zertifiziert in:
Systemische Beraterin,
Hypnose-Coach



Thorsten Ries
Referent für Frauen-SV 4. Dan
Leiter SV-Kurse für Mädchen und Frauen,
Trainer TKD im Verein,
erfolgreicher Poomsae-Läufer auf Landesebene



Melanie Ries
Referentin Frauen-SV 2. Dan
Trainerin TKD im Verein



Peter Krokanz
Referent TKD-Sportabzeichen 5. Dan
Trainer C TKD,
Trainer B Prävention,
erfolgreicher Poomsae-Läufer auf Landesebene



Stephan Heck
Referent Korean. Begriffe/Dan- Vorb., 7. Dan
Trainer C/B TKD,
Landes-/Bundes-KR Poomsae, DTU-Prüf. A,
erfolgreicher Poomsae-Läufer auf Landesebene



**BUNDES
BREITENSORT
LEHRGANG**



Ausschreibung

VERANSTALTER

Deutsche Taekwondo Union e.V. und Taekwondo Union Baden-Württemberg e.V.
Verantwortliche: Chiara Kleemann (Bundesbreitensportreferentin)

AUSRICHTER

1. Taekwondo-Club 1982 Hambrücken e.V. (gegründet 1977)
Kontaktperson: Stephan Heck, 7. Dan
vorstand@taekwondo-hambruecken.de, mobil: 0160- 6 49 11 94

DATUM

Samstag, 09. Mai 2026
Hallenöffnung: 08.00 Uhr
Beginn: 09.15 Uhr
Ende: 18.00 Uhr

ORT

Name der Sporthalle: Lußhardthalle Hambrücken
Straße & Hausnr.: Pfarrer-Graf-Straße 6
PLZ & Ort: 76707 Hambrücken

MELDESCHLUSS

Samstag, 02. Mai 2026

TEILNAHME- GEBÜHR

Kinder und Jugendliche (bis 17 Jahre): 20 €
Erwachsene: 30 €

Überweisung an:

Inhaber: Taekwondo-Club Hambrücken e.V.
Bank: Sparkasse Kraichgau
IBAN: **DE60 6635 0036 0010 6862 04**

Verwendungszweck: Vereinsname, BBSL 2026

Bei Nichtteilnahme keine Rückerstattung der Teilnahmegebühr!

Teilnahme für alle Gürtelgrade, Begrenzung der TN-Zahl auf insgesamt ca. 400 Personen. Bei zu großer Nachfrage müssen Absagen erteilt werden.



BUNDES BREITENSPORT LEHRGANG



ANMELDUNG

Anmeldung über den Verein bis zum 02. Mai 2026 an die folgende Meldeadresse mit den unten genannten Angaben (bitte möglichst Excel-Vorlage verwenden):

Vereinsname, Nachname, Vorname, Graduierung, Angabe Jugend oder Erwachsene, Altersangabe in Jahren (zumindest Minderjährige !) erwünscht;

E-Mail: vorstand@taekwondo-hambruecken.de

Bitte E-Mail-Bestätigung abwarten wegen TN-Begrenzung, dann erst Überweisung der LG-Gebühr!

MITZUBRINGEN

- Gültiger DTU-Pass, Tobok, für SV auch Hose und T-Shirt
- **unbedingt eigene Schutzausrüstung** für Kampf: **Schutzweste**, Kopfschutz, U-Arm- und Schienbeinschutz, Tiefschutz, **Pratzen oder Handmits!**
- Schienbein- und U-Arm-Schützer für Partnerübungen + SV
- Stock + Gummimesser für SV / **Messer-SV erst ab 14 J. und ab 4. Kup!**
- für Tuina-Massage und Hypnose/Meditation Gymnastikmatte oder Decke + Kissen
- evtl. Schreibmaterial für Theorie;

INHALTE

Taeguks, Poomsae, TKD-Vollkontakt,
Kinderprogramm, 1-Schritt-Partnerübungen, Frauen-SV,
SV mit TKD und Ju-Jutsu, ü30/ü40/50-Kampf, Koreanische Technikbegriffe,
Tipps zur Dan-Prüfung gemäß neuer PO,
Chines. Tuina-Massage, 2 x DO-Training (Hypnose)

Siehe Anlage "Programm"!

VERPFLEGUNG

Der Ausrichter bietet kostenpflichtig Verpflegung und Getränke an.

THEORIEPUNKTE

Dieser Lehrgang wird mit 0,2 Zusatzpunkten in die Theorienote der nächsten Dan-Prüfung angerechnet (ab dem 1. Kup).

HAFTUNG

Alle Teilnehmenden nehmen auf eigenes Risiko an dem Lehrgang teil. Mit der Anmeldung erklären sich die Teilnehmenden und deren Erziehungsberechtigte ausdrücklich mit dem Haftungsausschluss einverstanden.



BUNDES BREITENSPORT LEHRGANG



DATENSCHUTZ

Mit der Anmeldung stimmt der/die Teilnehmende der Speicherung, Verarbeitung und Nutzung seiner/ihrer personenbezogenen Daten zu, soweit dieses für die Abwicklung des Lehrgangs erforderlich ist. Während der Veranstaltung werden zu Zwecken der Berichterstattung und Öffentlichkeitsarbeit des Verbandes (z. B. auf Webseiten, in Printmedien, in Social Media) Foto- und Videoaufnahmen gemacht. Die Anfertigung und Veröffentlichung erfolgt im Einklang mit den gesetzlichen Bestimmungen (u. a. § 23 KUG, Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO). Ein klarer Bezug zur Veranstaltung und zum Verband ist stets gewährleistet. Wer nicht abgebildet werden möchte, kann dies jederzeit vor Ort den Verantwortlichen mitteilen; wir nehmen dann darauf Rücksicht und vermeiden eine Aufnahme bzw. löschen das Bild ggf. nachträglich. Weitere Informationen zum Datenschutz finden Sie in unserer Datenschutzerklärung

Rechtliche Hinweise des Ausrichters

Ausrichter und Referenten lehnen jegliche Haftung für Personen- oder Sachschäden ab. Die Teilnahme geschieht auf eigenes Risiko.

Mit der Anmeldung erkennen alle Teilnehmer/innen den Haftungsausschluss an.

Die TN erklären sich damit einverstanden, dass ihre für die Anmeldung erforderlichen personenbezogenen Daten gemäß DSGVO und BDSG gespeichert und zur Veranstaltungsdurchführung verarbeitet sowie Foto- und Filmaufnahmen ihrer Person unentgeltlich gemacht und verwendet werden dürfen. Eine erteilte Einwilligung kann jederzeit widerrufen werden.

Mit der Teilnahme erklärt sich jeder Sportler in der Lage, an der Veranstaltung teilnehmen zu können, für sich selbst verantwortlich zu sein und für von sich verursachte Schäden aufzukommen.

Bei Minderjährigen muss die beigefügte Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten ausgefüllt bei der Registratur vorgelegt werden.

Minderjährige unter 18 Jahren sollen keine Messer-SV trainieren!

Für Minderjährige ist eine mitgereiste Aufsichtsperson verantwortlich, die bei der Registratur dafür unterschreibt.

ACHTUNG: Teilnehmer der Hypnose-Einheiten müssen über 18 Jahre alt sein und die Teilnehmerzahl ist auf ca. 15 TN begrenzt im „Clubraum“;
Kontraindikationen sind z.B. Psychopharmaka, psych. Einschränkungen, Alkohol, Drogen; Die TN bestätigen mit der Teilnahme, dass diese nicht auf sie zutreffen.



BUNDES
BREITENSORT
LEHRGANG



Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten für Minderjährige (bei der Registration vorlegen)

Erziehungsberechtigter:

Mein Name ist:

Name

Vorname

Ich wohne in:

Straße Nr.

PLZ

Ort

Ich bin Erziehungsberechtigter von (Angaben zum Minderjährigen):

Name

Vorname

wohnhaft in:

Straße Nr,

PLZ

Ort

Ich erkläre mich uneingeschränkt damit einverstanden, dass der o.g. Minderjährige/ die o.g. Minderjährige an der Veranstaltung : BBSL der DTU am Samstag, 09. Mai 2026
in 76707 Hambrücken teilnimmt.

Auch gesundheitlich spricht nichts gegen eine Teilnahme. Dieses bescheinige ich ausdrücklich. Mir ist die Ausschreibung für den o.g. Lehrgang in allen Punkten und mir sind insbesondere die rechtlichen Hinweise - auch zu Film- und Fotoaufnahmen - darin bekannt. Ich erkenne alle Punkte der Ausschreibung ausdrücklich an. Besonders erkenne ich den Haftungsausschluss des Veranstalters und ausrichtenden Vereins TKD-Club Hambrücken e.V. an.

_____, den _____

Unterschrift Erziehungsberechtigte(r)



BUNDES BREITENSPORT LEHRGANG



Erklärung als Trainer zur Aufsicht über minderjährige Teilnehmer bei u.g. Veranstaltung (bei der Registration vorlegen)

Verein/Schule: _____

Angaben zu Minderjährigen:

1. _____
Name Vorname geb. am Alter

Anschrift: _____
Straße Nr, PLZ Ort

2. _____
Name Vorname geb. am Alter

Anschrift: _____
Straße Nr, PLZ Ort

3. _____
Name Vorname geb. am Alter

Anschrift: _____
Straße Nr, PLZ Ort

4. _____
Name Vorname geb. am Alter

Anschrift: _____
Straße Nr, PLZ Ort

5. _____
Name Vorname geb. am Alter

Anschrift: _____
Straße Nr, PLZ Ort

Ich bestätige als verantwortliche Begleitperson (Trainer/in), dass die oben genannten Minderjährigen mit Einverständnis ihrer Erziehungsberechtigten heute, am 09.05.2026, an der Veranstaltung DTU-BBSL in 76707 Hambrücken teilnehmen dürfen. Mir sind die Ausschreibung für diesen Lehrgang in allen Punkten und insbesondere die rechtlichen Hinweise darin bekannt. Ich erkenne alle Punkte der Ausschreibung ausdrücklich an. Besonders erkenne ich den Haftungsausschluss des Veranstalters und ausrichtenden Vereins TKD-Club Hambrücken an.
Ich (> 18 Jahre) übernehme während des Lehrgangs die Aufsicht.

Person: _____
Name , Vorname, Graduierung

Anschrift: _____
Straße Nr., PLZ, Ort

Hambrücken, den 09.05.2025

Unterschrift verantwortliche Aufsichtsperson / Trainer/in



BUNDES BREITENSORT LEHRGANG



Taekwondo-Verbandssportabzeichen als Teil des Deutschen Sportabzeichens

Bei diesem DTU Bundesbreitensportlehrgang besteht beim Besuch der Einheit „TKD-Sportabzeichen“ **beim Referenten Peter Krokantz** die Möglichkeit,) das Taekwondo- Verbandssportabzeichen abzulegen.

Das Taekwondo Verbandssportabzeichen kann jährlich abgelegt werden und ist vom Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB) anerkannt. Ziel ist es, die Breitensportmitglieder des Taekwondo dazu zu motivieren, das Abzeichen wiederholt abzulegen. Bei mehrfachem Ablegen wird das Abzeichen mit der Zahl an Wiederholungen verliehen. Die Zahl auf dem Sportabzeichen wird dabei in 5er Schritten gezählt. Zusätzlich wird das Sportabzeichen entsprechend der erreichten Leistungsniveaus in Bronze, Silber und Gold abgelegt.

Das Taekwondo Verbandssportabzeichen ist beim allgemeinen DOSB Sportabzeichen in der Teildisziplin „Koordination“ mit Level Gold anerkannt. Hat ein Sportler das Taekwondo-Verbandssportabzeichen mit mindestens Level Silber abgelegt, wird dies beim allgemeinen Sportabzeichen in der Disziplin „Koordination“ auf Stufe Gold anerkannt. Hierzu muss der Sportler seine Urkunde vom DTU Sportabzeichen vorlegen.

Die Abnahme des DTU Sportabzeichens erfolgt durch Personen, die an einer einmaligen Qualifizierung zur **Prüferlizenz für das Taekwondo-Verbandssportabzeichen** teilgenommen haben. Informationen zur Erlangung einer solchen Qualifizierung sind bei der DTU erhältlich.

Voraussetzung für die Prüferlizenz Sportabzeichen:

- mindestens der 1. DAN Taekwondo und eine Übungsleiter-/ oder Trainerlizenz C

Für das Sportabzeichen werden verschiedene Fertigkeiten des Taekwondo ähnlich einer Gürtelprüfung vorgezeigt und bewertet. Allerdings ohne Prüfungsstress und mit reduzierten Anforderungen. Zusätzlich werden allgemeine konditionelle Kriterien von den Teilnehmern erfüllt. Dem Alter und Geschlecht der Sportler wird besonders Rechnung getragen.

Die Selbstverteidigungsübungen gegen Stockangriffe sind erst ab 14 Jahren erlaubt.

Mit dem Taekwondo-Sportabzeichen stellt die Deutsche Taekwondo Union seinen Mitgliedsvereinen ein zusätzliches Instrument zur Verfügung, mit dem sie ihren Vereinsmitgliedern Ziele und Anregung bieten können, Taekwondo als Gesundheits- und Fitnesssport zu betreiben ohne sich dem Druck von regelmäßigen Prüfungen auszusetzen oder einfach nur die Vorbereitungszeit bis zur nächsten Gürtelprüfung zu überbrücken.

Alle erforderlichen Informationen stehen in der Homepage der DTU (www.dtu.de) unter „Downloads“ - „Regelwerke und Co“ und dann unter Punkt 12. „Breitensport“ und schließlich unter Punkt 12.2. „DTU-Sportabzeichen“ zum Herunterladen bereit!

**Hinweis: Wer a) das TKD-Sportabzeichen erwerben möchte,
bitte dies bei der Anmeldung gesondert mitteilen! Danke!**



DTU-Bundesbreitensportlehrgang am Sa., 09. Mai 2026 in Hambrücken!



Programm:



Uhrzeit	1. Drittel Große Halle	2. Drittel Große Halle	3. Drittel Große Halle	Turnhalle Schule	FORUM (30-40 P.)	Clubraum (25-30 P.)
8.00 – 9.15	Hallenöffnung und Registratur					
09.15	Begrüßung und gemeinsames Aufwärmen					
10.00 - 11.00	Sara Telatar Grundlagen Formenlauf: endlich saubere Technik!	Gabriela Metzger Rangeln & Raufen für Kids/Jugendliche	Stephan Heck Vollkontakttraining Ü40/Ü50	Michael Scherer Ilbo-taeryon ab Rotgurt (2. Kup)	Andrea M. Riegel Prakt. Einführung in die chines. Tuina-Massage	Thorsten & Melanie Ries: Frauen-SV für Anfängerinnen
	Pause					
11.10 - 12.10	Sara Telatar Taeguks 3 + 4	Dirk Meier Ilbo-Taeryon Schwarzgurt	Michael Bußmann Poomsae 15 + 16	Michael Scherer Ilbo-Taeryon für Kids	Stephan Heck Koreanische Technikbegriffe	Peter Krokantz TKD -Sportabzeichen Teil 1
	Pause					
12.20 - 13.20	Sara Telatar Taeguks 5 + 6	Thomas Wernet SV im Stand / am Boden	Michael Bußmann Poomsae 9 + 10	Gabriela Metzger "Taekwondo mit Spaß und Action" für Kinder	Dirk Meier Bruchtest-Vorberei- tung für Prüfungen	Peter Krokantz TKD -Sportabzeichen Teil 2
	13.25 Uhr <u>Gruppenfoto</u> aller Teilnehmer in der großen Halle, anschließend <u>Mittagspause</u>					
14.30 - 15.30	Michael Bußmann Poomsae 7 + 8	Nenad Iveciz SV mit Ju-Jitsu gegen ein/zwei Angreifer	Marek Langer Vollkontakttraining Ü30	Michael Scherer Grundregeln Ilbo- Taeryon / Farbgurte	Sara Telatar Formenlauf richtig! Anhand Taeguks 1 – 4	Thors. & Mela. Ries: Durchführung SV-Kurs Kinder/Jugend f.Trainer
	Pause					
15.40 – 16.40	Michael Bußmann Poomsae 13 + 14	Thomas Wernet SV im Stand / SV am Boden	Marek Langer Vollkontakt-Training gemäß WOZ	Gabriela Metzger "Hindernis-Parcour mit TKD für Kids"	Stephan Heck Tipps zur Vorbereitung auf Danprüfungen	Beate Leier Entspannende Hypnose mit Blockadenlösung
	Pause					
16.50 – 17.50	Dirk Meier Poomsae 11 + 12	Nenad Iveciz SV gegen Stock und Messerangriffe	Marek Langer Vollkontakt-Training gemäß WOZ		Andrea M. Riegel Prakt. Einführung in die chines. Tuina-Massage	Beate Leier Entspannungshypnose
18.00	Ende des Lehrgangs					