

TUBW Future-Team Training und Sichtungslerngang

Veranstalter:	Taekwondo Union Baden-Württemberg e. V.
Ausrichter:	Kraftsportverein 1894 Esslingen e.V., Georg Hottmann
Ansprechpartner/-in:	Yvonne Hottmann und Nico Tragkos
Tag:	Samstag, 19. Mai 2018
Ort:	Auenweg 21, 73733 Esslingen am Neckar
Uhrzeiten und Lehrgangsinhalte:	<p>10.00 Uhr – 10.45 Uhr: Grundschule: Schrittstellungen und Armtechniken, Zusammenspiel aus Gewichtsverlagerung, Absetzen der Schrittstellungen und Armtechnik, Hüfteinsatz</p> <p>10.45 Uhr – 10.50 Uhr: Pause</p> <p>10.50 Uhr – 11.40 Uhr: Formen erlernen und vertiefen: Taeguk chiljang und Poomsae Koryo</p> <p>11.40 Uhr – 12.00 Uhr: Pause</p> <p>12.00 Uhr – 12.40 Uhr: Kicktraining und Beweglichkeit</p> <p>12.40 Uhr – 13.00 Uhr: Budospiele</p>
Erklärung:	<p>Dieser Lehrgang richtet sich an die eingeladenen Sportler des Future-Teams Technik 2018 der TUBW.</p> <p>Des Weiteren können die Trainer der TUBW-Vereine zu diesem Lehrgang talentierte Sportler zur Sichtung vorschlagen.</p> <p>Voraussetzung der Sichtung:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Bereitschaft auch kurzfristig neue Formen zu erlernen und auch selbstständig im Heimtraining das Gelernte regelmäßig zu vertiefen und zu trainieren. - Überdurchschnittliche Beweglichkeit bzw. Bereitschaft diese zu erwerben - Minis (8-11 Jahre) ab 5. Kup - Kadetten (12-14 Jahre) ab 3. Kup - Junioren (15-17 Jahre) ab 1.Poom/Dan
Teilnehmer:	Teilnehmer des Future-Teams Technik 2018 und zur Sichtung vorgeschlagene Sportler
Anmeldung:	Bitte Vereinssammelmeldungen per Mail unter Nennung des Namens, des Geburtsdatums, des Vereins und Graduierung an: LT-Ketteniss@gmx.de
Teilnahmegebühr für Sichtung:	<p>Teilnehmer des Future-Teams Technik 2018 kostenlos.</p> <p>Pro neuen Sichtungsteilnehmer 5,00 Euro (Keine Barzahlung vor Ort möglich!)</p> <p>Nur per Überweisung (bitte als Vereinssammelüberweisung)</p> <p>bis spätestens zum 16.05.2018 auf das Konto der Sparkasse Pforzheim Calw</p> <p>Empfänger: TUBW e.V. Landeskader Technik</p> <p>IBAN: DE88 6665 0085 0008 9611 23 - BIC: PZHSDE66XXX</p>
Sonstiges:	Die Trainer sind herzlich eingeladen, dem Training beizuwohnen, um die Trainingsinfos unmittelbar von den Referenten zu erfahren.
Haftung:	Alle Beteiligten nehmen auf eigenes Risiko an der Veranstaltung teil. Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung für Personen und Sachschäden. Mit der Abgabe der Anmeldung oder Teilnahme erklären sich die Teilnehmer oder der Erziehungsberechtigte ausdrücklich mit dem Haftungsausschluss einverstanden.

