



8. TUBW

Sommerlehrgang Landesbreitensportlehrgang

Samstag, 14. Juli 2018 9.00 - 17.00 Uhr
Bruchsal, Schwetzinger Str. 56

in den Räumen des 1. Budo-Club Bruchsal
Wettkampf, Poomsae, Ilbo-Taeryon, Selbstverteidigung
Bruchtest und Theorie in vier Hallen

Das Referenten-Team:

Kyung-Jin Kwak, 7. Dan TKD, Trainer A, Michael Scherer, 7. Dan TKD, Trainer A,
Rudi Krupka, 6. Dan, TKD, Trainer B, KR-Obmann TUBW, Thomas Wernet, 6. Dan,
Trainer A, Rolf Hammann, 6. Dan, Trainer A, Nikola Schittenhelm, 5. Dan, Trainer A

geplante Themen:

Praxis:

Pratzentraining, Wettkampftraining, Show-Training,
Poomsae, Ilbo-Taeryon, Bruchtest, Koordination, Freestyle, Kraft-Ausdauer,
Selbstverteidigung

Theorie:

Ernährungslehre, Freestyle-Poomsae, Mentaltraining, WOP, WOT

Kosten: € 20,-- ab 18 Jahre
€ 15,-- bis 17 Jahre Lehrgangsgebühren sind vor Beginn bar zu zahlen!
Teilnehmen können alle Taekwondo-Sportler ab Weissgurt (10. Kup)

Der Lehrgang wird mit 7,5 UE zur Trainer C + B Ausbildung und mit 2,5 UE als dezentraler
Verlängerungslehrgang der TUBW anerkannt.

Der Ausrichter, 1. Budo-Club Bruchsal e.V., bietet am Lehrgangstag Bewirtung an.

Begrenzte Teilnehmerzahl! Formlose Anmeldung (Verein, Name des Sportlers, Graduierung) an:
taekwondo.bbc@gmx.de