



# Taekwondo Union Baden-Württemberg e.V.

Mitglied in der Deutschen Taekwondo Union e.V.

Mitglied im Landessportverband Baden-Württemberg e.V.

Fachverband im Württembergischen Landessportbundes e.V.

Fachverband im Badischen Sportbund Nord e.V.

Fachverband im Badischen Sportbund Freiburg e.V.

## Frauenlehrgang der TUBW

Liebe Sportlerinnen und Trainerinnen,

dieser Frauenlehrgang wird online stattfinden. Beweglichkeits-, Kräftigungsübungen und Wettkampftechniken (Einzelkicks) stehen im gemeinsamen Training im Vordergrund. Der Lehrgang ist für alle Altersstufen geeignet.

<u>Teilnehmer:</u>	Sportlerinnen/Trainerinnen von TUBW-Mitgliedsvereinen
<u>Referenten:</u>	Helene Kohlöffel, Damenreferentin der TUBW
<u>Ort:</u>	online
<u>Datum:</u>	<b>10. Dezember 2022, 10:00 Uhr - 12:00 Uhr</b>
<u>Anmeldeschluss:</u>	<b>04. Dezember 2022</b>
<u>Lehrgangsgebühr:</u>	10,- €
<u>Anmeldung:</u>	An Helene Kohlöffel, 0178 5004528, <a href="mailto:helene-kohloeffel@gmx.de">helene-kohloeffel@gmx.de</a> bitte mit Angaben von: Vor- und Nachname, E-Mail
<u>Haftung:</u>	Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung für Personen-/Sachschäden.

Sportliche Grüße

Helene Kohlöffel  
- Damenreferentin -