



## Ausschreibung

# Bundesbreitensportlehrgang

## Samstag, 25. März 2023

*Poomsae, Freestyle, Voll-/Leichtkontakt, Ilbo-Taeryon, Kinderprogramm, Frauen-SV, Ju-Jutsu/TKD-Defense, ü40-Kampf, Bruchtest richtig, Chin. Massage, DO-Meditation*

- Ausrichter:** **1. Taekwondo-Club 1982 Hambrücken e.V.** (gegr. 1977)  
Verantw.: Stephan Heck, 7. Dan TKD (1. Vors.), mobil: 0160 – 6 49 11 94
- Ort:** **Lußhardthalle und Schulturnhalle mit FORUM in Hambrücken,**  
Pfarrer-Graf-Straße 6, 76707 Hambrücken, BaWü.
- Zeiten:** **Beginn: 09.30 Uhr Ende: 17.30 Uhr**  
**Einlass und Registratur ab 08:30 Uhr**
- Teilnehmer:** alle Gürtelgrade, Begrenzung der TN-Zahl auf insgesamt ca. 400 Personen,  
bei zu großer Nachfrage werden Dan- und Trainerlizenz-Anwärter bevorzugt;
- Kosten:** **20 Euro bis 18 Jahre, 30 Euro ab 18 Jahre; per Überweisung an:**  
Empfänger: TKD-Club Hambrücken, Bank: Sparkasse Kraichgau,  
IBAN: **DE60 6635 0036 0010 6862 04**, Zweck: **Vereinsname, BBSL 2023**
- Anmeldung:** **Schriftliche Anmeldung bis zum 20. März 2023 möglich.** Bitte E-Mail  
-Bestätigung abwarten, wegen TN-Begrenzung, dann erst Überweisung der  
LG-Gebühr! Bei der Anmeldung angeben: Vereinsname, Anzahl + Namen  
**TN Jugend und Erwachsene, Graduierung, Altersangabe erwünscht;**  
Anmeldung an: Stephan Heck, Adenauerstraße 16, 76707 Hambrücken  
oder per E-Mail an: [vorstand@taekwondo-hambruecken.de](mailto:vorstand@taekwondo-hambruecken.de)
- Ausrüstung:** Tobok, für SV auch Trainingshose und T-Shirt, Schutzausrüstung für Kampf,  
Safetys (leichte Boxhandschuhe und Fußschützer), U-Arm-Schützer, Pratzen,  
Schlagstock, Gummimesser, für Tuina-Massage und Meditation Gymnastik-  
matte oder Decke + Kissen, evtl. Schreibmaterial für Theorie;  
**Achtung: Teilnahme an Messer-SV bei H. Deeg erst ab Rotgurt/2. K.!**
- Lizenz-Verlängerung:** Für Lizenzerwerb und -verlängerung **C/B** werden **5 LE** und für die Theorie-  
note bei DAN Prüfungen werden **0,2** Punkte anerkannt. Eintrag in DTU-Pass!
- Verpflegung:** Der Ausrichter bietet kostenpflichtig Verpflegung und versch. Getränke an.

**Rechtliche Hinweise:** Ausrichter und Referenten lehnen jegliche Haftung für  
**Personen- oder Sachschäden ab. Die Teilnahme geschieht auf eigenes Risiko.** Mit der  
Anmeldung erkennen alle Teilnehmer/innen den Haftungsausschluss an. Die TN erklären sich  
damit einverstanden, dass Foto- und Filmaufnahmen ihrer Person unentgeltlich gemacht und  
verwendet werden dürfen. Mit der Teilnahme erklärt sich jeder Sportler in der Lage, an der  
Veranstaltung teilnehmen zu können, für sich selbst verantwortlich zu sein und für von sich  
verursachte Schäden aufzukommen. **Bei Minderjährigen muss die beigefügte Einver-  
ständniserklärung der Erziehungsberechtigten ausgefüllt bei der Registratur**  
**vorgelegt werden.** Kinder unter 14 Jahren sollen keine Waffen-SV trainieren! **Für Minder-  
jährige ist eine mitgereiste Aufsichtsperson verantwortlich, die bei der Registratur**  
**dafür unterschreibt.**

**Hinweis zur Corona-Pandemie:** Die Rahmenbedingungen für die Durchführung des  
Lehrgangs werden entsprechend der pandemischen Situation angepasst. Die Anpassungen  
erfolgen gemäß der zum Zeitpunkt des Lehrgangs geltenden Corona Vorschriften.

## Referenten DTU-BBSL am 25.03.2023:



**Hermann Deeg**, 7. Dan TKD  
2. Dan Jiu-Jitsu, 2. Dan Allkampf, 2. Dan Kickboxen, 10. SG WingTsung,  
DTU-Prüferlizenz A TKD, Landes-Kampfrichterlizenz TUBW,  
Trainer B-Lizenz TKD (DOSB), Referent im Lehrwesenteam der TUBW,  
mehrfacher Landesmeister Poomsae TUBW;



**Diana Creti**, 7. Dan TKD, Trainer A-Lizenz, WT Coach-Lizenz;  
**Referentin für Vollkontakt-Wettkampf und aktuelle WOT**  
1990 - 2003 Mitglied des Deutschen Nationalkaders Vollkontakt-Taekwondo der DTU;  
Militär-Weltmeisterin 1998, Militär-Vizeweltmeisterin 1996+1997, Siegerin German Open 1990  
+ 1992, 9-fache Deutsche Meisterin; Teilnehmerin Welt- und Europa-Meisterschaften;



**Adina Machwirth**, 3. Dan TKD  
**Referentin für Poomsae**  
Bronze WM Freestyle 2022, Gold EM Poomsae 2019, Gold German Open Poomsae 2018,  
mehrfach Titel bei DM Poomsae und Int. Turniere, Mitglied im Nachwuchs 1 -Nationalkader  
Technik/Poomsae der DTU, Assistenz-Landestrainerin Technik HTU, Trainer C-Lizenz;



**Leah Lawall**, 3. Dan TKD  
**Referentin für Freestyle**  
Europameisterin Freestyle bei Studenten-EM 2022, 7. Platz WM 2018, Vize-Europameisterin  
Freestyle 2019, vielfache Deutsche Meisterin, Mitglied im Perspektiv -Nationalkader  
Technik/Freestyle der DTU, Assistenz-Landestrainerin Freestyle HTU, Trainer C-Lizenz;



**Michael Scherer**, 7. Dan TKD,  
2. Dan Hapkido, 2. Dan TKD-Defense;  
**Referent für TKD-Defense**  
Trainer A-Lizenz, DTU-Prüfer A,  
mehrfacher Landesmeister Poomsae;



**Thomas Wernet**, 7. Dan TKD,  
4. Dan Ju-Jutsu  
**Referent für SV/Ju-Jutsu**  
Trainer A-Lizenz TKD, DTU-Prüfer A TKD,  
TKD-Lehrer, Mitglied TUBW-Lehrteam,  
Prüferlizenz JuJutsu;



**Stefan Fritsch**, 7. Dan TKD  
**Referent für Leichtkontakt +  
Ilbo-Taeryon**, Trainer C/B-Lizenz  
DTU-Prüfer, Landes KR, erfolgreicher  
Leichtkontakt-Wettkämpfer;



**Mirko Fritsch**, 4. Dan TKD  
**Referent für Leichtkontakt +  
Ilbo-Taeryon**, Trainer C-Lizenz,  
Landes KR, erfolgreicher  
Leichtkontakt-Kämpfer



Dr. phil. Dr. rer. medic.  
**Andrea Mercedes Riegel**, 7. Dan TKD  
**Referentin für chin. Tuina-Massage**  
Trainer B-Lizenz, Landes-KR Poomsae,  
erfolgreiche Poomsae-Läuferin national  
und international, Heilpraktikerin mit Praxis;



**Gabriela Metzger**, 5. Dan TKD  
**Referentin für „Rangeln und  
Raufen“ + „Kicks mit Spaß und  
Köpfchen für Kinder“**, Trainer B  
TKD, TKD-Schulsportlehrerin,  
Übungsleiter B Ganztagschule;



**Sara Telatar**, 5. Dan, 1. Dan Hapkido  
**Referentin Taeguk-Poomsae**  
Trainer B, Bundes-KR Kyorugi,  
erfolgreiche Poomsae-Läuferin,  
Landes-KR Poomsae;



**Martin Rees**, 5. Dan, 2. Dan Hapkido  
**Referent Taeguk-Poomsae**  
DTU-Prüferlizenz,  
Trainer B, Bundes-KR Kyorugi,  
erfolgreicher Poomsae-Läufer;



**Su Kwak**, 6. Dan TKD  
**Referent für „Bruchtest richtig! - für  
alle Prüfungen“** und  
**„Pratzen-Power-Training für Kids“**,  
Trainer B-Lizenz,



**Beate Leier**, 4. Dan TKD  
**Referentin für DO-Training:  
„Geführte Meditation“**, Zertifiziert in:  
Systemischer Berater, Zazen- und  
Geführte Meditation, Deep Field  
Relaxation, Reikimeister, u.a.



**Peter Krokanz**  
4. Dan TKD  
Trainer C  
**Referent für TKD-Sportabzeichen**



**Thorsten & Melanie Ries**  
3. Dan / 2. Dan TKD  
**Referenten für „Frauen-SV  
in Theorie und Praxis“**



# DTU-Bundesbreitensportlehrgang am Sa., 25. März 2023 in Hambrücken!



## Programm:



Uhrzeit	1. Drittel Große Halle	2. Drittel Große Halle	3. Drittel Große Halle	Turnhalle Schule	FORUM (25-30 P.)	„Clubraum“ (25-30 P.)
8.30 – 9.30	Hallenöffnung und Registratur					
09.30	Begrüßung und gemeinsames Aufwärmen					
<b>Themen:</b>	<b>Poomsae</b>	<b>SV</b>	<b>Kampf + Versch.</b>	<b>Kinder + Jugend + Erw.</b>	<b>Spezielles</b>	<b>Theorie &amp; Praxis</b>
10.00 - 11.00	Sara Telatar & Martin Rees Grundlagen Formenlauf	Gabriela Metzger Rangeln & Raufen für Kids/Jugendliche	Diana Creti Vollkontakttraining ü40	Stefan & Mirko Fritsch Ilbo-taeryon Schwarzgurte	Andrea M. Riegel Prakt. Einführung in die chines. Tuina-Massage	Thorsten & Melanie Ries: Frauen-SV für Anfängerinnen
11.10 - 12.10	Sara Telatar & Martin Rees Taeguks 4 - 5	Hermann Deeg SV – Stockabwehr	Michael Scherer TKD-Defense Grundlagen	Stefan & Mirko Fritsch TKD Leichtkontakt für Kinder und Erw.	Su Kwak Bruchteste richtig! - für alle Prüfungen -	Thorsten & Melanie Ries: Frauen-SV in Theorie + Praxis
12.20 - 13.20	Sara Telatar & Martin Rees Taeguks 6 - 7	Thomas Wernet SV mit Ju-Jutsu gegen ein/zwei Angreifer	Diana Creti Vollkontakt-Training gemäß WOT	Gabriela Metzger "Kicks mit Spaß und Köpfchen für Kinder"	Michael Scherer Poomsae 14 + 15	Peter Krokanz TKD -Sportabzeichen Teil 1
13.25 Uhr <u>Gruppenfoto</u> aller Teilnehmer im 1. Drittel der LHH, anschl. <u>Mittagspause</u>						
14.00 - 15.00	Adina Machwirth Poomsae 8 - 9	Leah Lawall Taekwondo Freestyle	Hermann Deeg SV - Messerabwehr <b>erst ab 2. Kup!</b>	Stefan & Mirko Fritsch TKD Leichtkontakt für Kinder und Erw.	Su Kwak Bruchteste richtig! - für alle Prüfungen -	Peter Krokanz TKD -Sportabzeichen Teil 2
15.10 – 16.10	Adina Machwirth Poomsae 10 - 11	Thomas Wernet SV gegen Stock und Messerangriffe	Michael Scherer TKD-Defense Anwendungen	TKD Hambrücken "Hindernis-Parcour mit TKD für Kids"	Stefan & Mirko Fritsch Ilbo-taeryon Farbgurte	Hermann Deeg Rechtliches zur SV: § 32 StGB
16.20 – 17.20	Adina Machwirth Poomsae 12 - 13	Leah Lawall Taekwondo Freestyle	Diana Creti Vollkontakt-Training	Su Kwak „Praten-Power-Training für Kids“	Andrea M. Riegel Prakt. Einführung in die chines. Tuina-Massage	Beate Leier DO-Training: Geführte Meditation
17.30	Ende des Lehrgangs					

# Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten für Minderjährige

( bei der Registration vorlegen )

## Erziehungsberechtigter:

Mein Name ist:

Name

Vorname

Ich wohne in:

Straße Nr.

PLZ

Ort

## Ich bin Erziehungsberechtigter von

### Angaben zum Minderjährigen:

Name

Vorname

wohnhaft in:

Straße Nr,

PLZ

Ort

Ich erkläre mich uneingeschränkt damit einverstanden, dass der o.g. Minderjährige/ die o.g. Minderjährige an der

**Veranstaltung :** BBSL der DTU

am: Samstag, 25. März 2023

in: 76707 Hambrücken **teilnimmt.**

**Auch gesundheitlich spricht nichts gegen eine Teilnahme.  
Dieses bescheinige ich ausdrücklich.**

Mir sind die die Ausschreibung für den o.g. **Lehrgang** in allen Punkten und insbesondere die rechtlichen Hinweise - auch zu Film- und Fotoaufnahmen - darin bekannt. Ich erkenne alle Punkte der Ausschreibung ausdrücklich an. Besonders erkenne ich den Haftungsausschluss des Veranstalters und ausrichtenden Vereins TKD-Club Hambrücken an.

\_\_\_\_\_,den \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Unterschrift Erziehungsberechtigte(r)

# Erklärung als Trainer zur Aufsicht über minderjährige Teilnehmer bei u.g. Veranstaltung ( bei der Registration vorlegen )

Verein/Schule: \_\_\_\_\_

## Angaben zu Minderjährigen:

1. \_\_\_\_\_  
Name Vorname geb. am Alter

Anschrift: \_\_\_\_\_  
Straße Nr, PLZ Ort

2. \_\_\_\_\_  
Name Vorname geb. am Alter

Anschrift: \_\_\_\_\_  
Straße Nr, PLZ Ort

3. \_\_\_\_\_  
Name Vorname geb. am Alter

Anschrift: \_\_\_\_\_  
Straße Nr, PLZ Ort

4. \_\_\_\_\_  
Name Vorname geb. am Alter

Anschrift: \_\_\_\_\_  
Straße Nr, PLZ Ort

5. \_\_\_\_\_  
Name Vorname geb. am Alter

Anschrift: \_\_\_\_\_  
Straße Nr, PLZ Ort

**Ich bestätige als verantwortliche Begleitperson (Trainer/in), dass die oben genannten Minderjährigen mit Einverständnis ihrer Erziehungsberechtigten heute, am 25.03.2023, an der Veranstaltung DTU-BBSL in 76707 Hambrücken teilnehmen dürfen.**

Auch gesundheitlich spricht nichts gegen eine Teilnahme. Dieses bestätige ich ausdrücklich, soweit mir das bekannt ist.

Mir sind die Ausschreibung für diesen Lehrgang in allen Punkten und insbesondere die rechtlichen Hinweise - auch zu Film- und Fotoaufnahmen - darin bekannt. Ich erkenne alle Punkte der Ausschreibung ausdrücklich an. Besonders erkenne ich den Haftungsausschluss des Veranstalters und ausrichtenden Vereins TKD-Club Hambrücken an.

**Ich (> 18 Jahre) übernehme während des Lehrgangs die Aufsicht.**

Person: \_\_\_\_\_  
Name , Vorname, Graduierung

Anschrift: \_\_\_\_\_  
Straße Nr., PLZ, Ort

Hambrücken, den 25.03.2023 \_\_\_\_\_  
Unterschrift verantwortliche Aufsichtsperson / Trainer/in

# Neu: Taekwondo-Verbandssportabzeichen als Teil des Deutschen Sportabzeichens

Bei diesem DTU Bundesbreitensportlehrgang besteht beim Besuch der Einheit „TKD-Sportabzeichen“ beim Referenten **Peter Kokanz** die Möglichkeit, das Taekwondo-Verbandssportabzeichen abzulegen und sich zusätzlich als **Prüfer** für das Taekwondo-Verbandssportabzeichen zu qualifizieren. Der **Bundesbreitensportreferent Klaus Haggemüller** wird die **Prüferlizenz für das Taekwondo-Verbandssportabzeichen vermitteln und abnehmen**.

Das Taekwondo Verbandssportabzeichen kann jährlich abgelegt werden und ist vom Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB) anerkannt. Ziel ist es, die Breitensportmitglieder des Taekwondo dazu zu motivieren, das Abzeichen wiederholt abzulegen. Bei mehrfachem Ablegen wird das Abzeichen mit der Zahl an Wiederholungen verliehen. Die Zahl auf dem Sportabzeichen wird dabei in 5er Schritten gezählt. Zusätzlich wird das Sportabzeichen entsprechend der erreichten Leistungsniveaus in Bronze, Silber und Gold abgelegt.

Das Taekwondo Verbandssportabzeichen ist beim allgemeinen DOSB Sportabzeichen in der Teildisziplin „Koordination“ mit Level Gold anerkannt. Hat ein Sportler das Taekwondo-Verbandssportabzeichen mit mindestens Level Silber abgelegt, wird dies beim allgemeinen Sportabzeichen in der Disziplin „Koordination“ auf Stufe Gold anerkannt. Hierzu muss der Sportler seine Urkunde vom DTU Sportabzeichen vorlegen.

Die Abnahme des DTU Sportabzeichens erfolgt durch Personen, die an einer einmaligen Qualifizierung teilgenommen haben. Eine solche Qualifizierung bieten wir beim BBSL am Sa., 25.03.2023 in Hambrücken!

Für das Sportabzeichen werden verschiedene Fertigkeiten des Taekwondo ähnlich einer Gürtelprüfung vorgezeigt und bewertet. Allerdings ohne Prüfungsstress und mit reduzierten Anforderungen. Zusätzlich werden allgemeine konditionelle Kriterien von den Teilnehmern erfüllt. Dem Alter und Geschlecht der Sportler wird besonders Rechnung getragen. Die Selbstverteidigungsübungen gegen Stock- und Messerangriff sind erst ab 14 Jahren erlaubt.

Mit dem Taekwondo-Sportabzeichen stellt die Deutsche Taekwondo Union seinen Mitgliedsvereinen ein zusätzliches Instrument zur Verfügung, mit dem sie ihren Vereinsmitgliedern Ziele und Anregung bieten können, Taekwondo als Gesundheits- und Fitnesssport zu betreiben ohne sich dem Druck von regelmäßigen Prüfungen auszusetzen oder einfach nur die Vorbereitungszeit bis zur nächsten Gürtelprüfung zu überbrücken.

## **Voraussetzung für die Prüferlizenz Sportabzeichen:**

Voraussetzung, um an dieser Qualifizierung teilzunehmen, ist **mindestens der 1. DAN Taekwondo und eine Übungsleiter-/oder Trainerlizenz C**. Die Abnahme des Sportabzeichens kann innerhalb des Vereines erfolgen oder überregional bei speziellen Veranstaltungen oder Breitensportlehrgängen.

Aller erforderlichen Informationen stehen in der Homepage der DTU ([www.dtu.de](http://www.dtu.de)) unter „Downloads“ - „Regelwerke und Co“ und dann unter Punkt 12. „Breitensport“ und schließlich unter Punkt 12.2. „DTU-Sportabzeichen“ zum Herunterladen bereit!

**Achtung:** Falls Interesse besteht,  
a) das **TKD-Sportabzeichen** und/oder  
b) die **Prüferlizenz TKD-Sportabzeichen** zu erwerben,  
**bitte dies bei der Anmeldung jeweils gesondert mitteilen!**