



Taekwondo Union Baden-Württemberg e.V.

Mitglied in der Deutschen Taekwondo Union e.V.

Mitglied im Landessportverband Baden-Württemberg e.V.

Fachverband im Württembergischen Landessportbundes e.V.

Fachverband im Badischen Sportbund Nord e.V.

Fachverband im Badischen Sportbund Freiburg e.V.

Frauenlehrgang der TUBW

Liebe Sportlerinnen und Trainerinnen,

der Lehrgang wird in zwei Einheiten aufgeteilt. Die erste Einheit beinhaltet eine Einführung ins Zumba und eine Taekwondo Einheit mit Einzelkicks auf die Pratze. Die zweite Einheit besteht aus einem Mix aus Koordinationsleiter und einem Kraft-/Zirkeltraining. Der Lehrgang ist für alle Altersstufen geeignet.

<u>Teilnehmer:</u>	Sportlerinnen/Trainerinnen der TUBW-Mitgliedsvereine
<u>Referentinnen:</u>	1. Einheit: Nina Morale, Zumba Fitness Lizenz Diana Creti-Rühle, Trainer A Lizenz 2. Einheit: Helene Kohlöffel, Damenreferentin der TUBW
<u>Ort:</u>	Sportschule Creti Reutlingen Gminderstr. 93 72762 Reutlingen
<u>Datum:</u>	23. April 2023, 10:00 Uhr - 11:30 Uhr und 12:00 Uhr - 13:30 Uhr
<u>Anmeldeschluss:</u>	14. April 2023
<u>Lehrgangsgebühr:</u>	10,- €
<u>Anmeldung:</u>	An Helene Kohlöffel, 0178 5004528, helene-kohloeffel@gmx.de bitte mit Angaben von: Vor- und Nachname und E-Mail-Adresse
<u>Haftung:</u>	Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung für Personen-/Sachschäden.

Sportliche Grüße

Helene Kohlöffel
- Damenreferentin -