

# Selbstverteidigung mit Kwak Kum-Sik

- Datum** : Samstag, 26. Januar 2019  
13:30 – 17:00 Uhr
- Ort** : **Emil-Arheit-Halle**  
Bruchwaldstraße 76  
76229 Karlsruhe Grötzingen
- Anfahrt** : BAB 5 > Ausfahrt Karlsruhe Durlach > B 10 Richtung  
Pforzheim > B 3 Richtung Weingarten > erste Ampel links  
abbiegen > Schilder „Sportzentrum in Brühl“ folgen
- Teilnehmer** : Alle Taekwon-Do Sportler und SV-Interessierte.  
Der Lehrgang eignet sich für alle Gürtelfarben sowie  
Altersgruppen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
- Lehrgangsinhalt** : Befreiung aus Haltegriffen und Umklammerungen.  
Abwehr gegen Messer- und Stockangriffe (Übungsmesser wird  
zur Verfügung gestellt. Stock mitbringen falls vorhanden).
- Teilnahmegebühr** : 15,- EUR
- Anmeldung** : Nicht erforderlich
- Sonstiges** : Der Lehrgang bietet ein Repertoire von verschiedenen  
Techniken zur Selbstverteidigung. Die Anwendungen bauen  
sich über einfache und wirksame Praktiken bis hin zu  
effektiven Kombinationen auf. Im Verlauf werden taktische  
Tipps und Ratschläge zu Angriffssituationen ausgesprochen.
- Info** : 0721 – 615272