

Selbstverteidigung Lehrgang mit Hermann Deeg



Am 01.10.2016 gibt es in der Buchenberghalle in Ellwangen ein Taekwondo-Highlight. Es ist uns gelungen Hermann Deeg für einen Lehrgang zu gewinnen. Deeg ist langjähriger Taekwondo-Trainer in Blaufelden und auch als Prüfer, sowie Kampfleiter in der Taekwondo-Szene bekannt. Durch seinen Beruf als Polizist, den er lange Jahre auch in Spezialeinheiten ausübte, ist er was das Thema Selbstverteidigung angeht ein absoluter Fachmann. Unsere Trainer konnten dies schon in zahlreichen Einheiten bei der Trainer-Lizenzverlängerung am eigenen Leibe miterleben. Praktikable Techniken und Tricks werden hier gezeigt und geübt und dies sollte man sich auf keinen Fall entgehen lassen. Außerdem ist Hermann Deeg ein „klasse Kerl“, da macht es Spaß die ein oder andere Einheit zu schwitzen.

Der Lehrgang beginnt um 12.30 Uhr und endet um ca. 17.00 Uhr. Es wird zwei Einheiten mit jeweils 2 Stunden geben, dazwischen eine kleine Pause.

Wir würden uns freuen, wenn viele Jugendliche und Erwachsene den Weg in die Buchenberghalle an diesem Tag finden würden. 73479 Ellwangen Freigasse 20 gegenüber vom Parkhaus. Es lohnt sich !!!!! Unkostenbeitrag 20€

