

TUBW Freestylelehrgang für Trainer und Sportler

-Supportlehrgang für den TUBW Technik Landeskader-

Veranstalter:	Taekwondo Union Baden-Württemberg e. V.
Ausrichter:	TSV Wernau 1897 e. V., Kostas Tragkos
Ansprechpartner/-in:	Dirk Meier – Co-Landestrainer Freestyle Nicole Ketteniß – Landestrainerin Technik
Tag:	Sonntag, 13.05.2018
Ort:	Neckartalsporthalle, Stadionweg 14, 73249 Wernau
Uhrzeiten und Lehrgangsinhalte:	10:00 Uhr - 11:15 Uhr: Trainingsmethoden zum Erlernen folgender Sprungtechniken: <i>Yop-Chagi, Mehrfach-Ap-Chagi, 540°-Pandaedollyo-Chagi</i> 11:25 Uhr - 12:25 Uhr : Trainingsmethoden zum Erlernen folgender Akrobatik-Elemente: <i>Rad, Radwende, Flick-Flack, Salto rückwärts</i> 12:30 Uhr - 13:00 Uhr: Offene Fragerunde zu den Techniken und zum Regelwerk Freestyle
Erklärung:	<u>Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.</u> Im Anschluss findet ab 13:30 Uhr ein TUBW Freestyle Kaderlehrgang statt, dem die Teilnehmer als Zuschauer beiwohnen dürfen. Dieser Lehrgang richtet sich an Trainer, die Trainingsmöglichkeiten im Bereich Freestyle aufgezeigt bekommen möchten, sowie an Freestyle-interessierte Sportler.
Teilnehmer:	Trainer ab 2. Kup, offen für alle Landesverbände, Freestyle interessierte Sportler ab 4. Kup
Referent:	Dirk Meier, Co-Landestrainer Freestyle, DEMO-Team-Europameister ETF
Anmeldung:	Bitte Vereinssammelmeldungen per Mail unter Nennung des Namens, Vereins und Graduierung an: info@taekwondo-ludwigsburg.de
Teilnahmegebühr:	Pro Teilnehmer 15,00 Euro (Keine Barzahlung vor Ort möglich!) Nur per Überweisung (bitte als Vereinssammelüberweisung) bis spätestens zum 09.05.2018 auf das Konto der Sparkasse Pforzheim Calw Empfänger: TUBW e.V. Landeskader Technik IBAN: DE88 6665 0085 0008 9611 23 - BIC: PZHSDE66XXX Die Einnahmen dienen in voller Höhe dem Support des TUBW Technik Landeskaders.
Haftung:	Alle Beteiligten nehmen auf eigenes Risiko an der Veranstaltung teil. Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung für Personen und Sachschäden. Mit der Abgabe der Anmeldung oder Teilnahme erklären sich die Teilnehmer oder der Erziehungsberechtigte ausdrücklich mit dem Haftungsausschluss einverstanden.
Lehrgang mit begrenzter Teilnehmerzahl!	