

Selbstverteidigung mit Kwak Kum-Sik

- Datum** : **Samstag, 27. Januar 2018**
13.30 – 17.00 Uhr
- Ort** : **Carl-Benz-Halle**
Sternstr.3
76185 Karlsruhe
- Anfahrt** : BAB 5 > Ausfahrt Karlsruhe-Mitte > B10 Richtung Landau > Südtangente Ausfahrt Knielingen > 1.Ampel rechts > Schilder „Carl-Benz-Halle“ folgen
- Teilnehmer** : Alle Taekwon-Do Sportler. Der Lehrgang ist für alle Gürtelfarben sowie Altersgruppen geeignet – besondere Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
- Lehrgangsinhalt** : Abwehr gegen Messer- und Stockangriffe, Haltegriffe und Umklammern.
(Messer wird zur Verfügung gestellt. Stock bitte mitbringen falls vorhanden)
- Teilnahmegebühr** : 15,- EUR
- Anmeldung** : Nicht erforderlich
- Sonstiges** : Die Lehrgang bietet ein Repertoire von verschiedenen Techniken zur Selbstverteidigung. Die Anwendungen bauen sich über einfache und wirksame Praktiken bis hin zu effektiven Kombinationen auf. Im Verlauf werden taktische Tipps und Ratschläge zu Angriffssituationen ausgesprochen.
- Info** : 0721 – 615272
- 