

# Selbstverteidigungs-Lehrgang mit Hermann Deeg, 6.Dan TKD

**Hermann Deeg: 6. Dan TKD, 2.Dan JiuJitsu, 2. Dan Kickboxen, 1.Dan Allkampf, 10.SG WT**  
H. Deeg ist SV-Ausbilder bei der Polizei und spezialisiert auf Zugriffstechniken bei Festnahmen. Er praktiziert und trainiert seit Jahren verschiedene Kampfsportarten und SV-Stile, unter anderem Jiu-Jitsu, Allkampf, Wing Tsun, Stockkampf, Kickboxen und seit mehr als 42 Jahren Taekwondo. Im Bereich Selbstverteidigung gilt er als ein sehr erfahrener Experte. Seine realitätsbezogenen Trainingsmethoden zeichnen sich durch Vielseitigkeit aus. In der praktischen Anwendung erfolgte die Reduzierung auf eine äußerst effektive und praxisorientierte, realitätsnahe Selbstverteidigung.

**Ort: Alamannenhalle, Im Roten Feld 39, 73466 Lauchheim**  
Parkmöglichkeiten: an der Halle

**Datum: Samstag, den 06. Oktober 2018**

**Ablauf:**

<b>Teil I</b>	<b>09.30 - 11.30 Uhr</b>	<b>Allgemeine Grundlagen Stand, Haltung, Schlagübungen Schrittarbeit, Hebeltechniken Verteidigung gegen allgem. Angriff (ohne Waffen)</b>
<b>Teil II</b>	<b>12.30 - 14.30 Uhr</b>	<b>Verteidigung gegen allgem. Angriffe (ohne Waffen)</b>

Ziel des Lehrgangs ist es, den Teilnehmern einfache, aber sehr effektive Abwehrtechniken, gegen alle denkbaren Fass- und Klammerangriffe zu vermitteln.  
Lehrgangsziel ist die Abdeckung des kompletten Prüfungsprogramms der DTU gegen allgemeine Angriffe ohne Waffen.

**Teilnehmer:** keine Graduierung erforderlich , Jedermann/Frau

**Gebühr:** 20 € für Erwachsene und 15 € für Jugendliche bis 14 Jahre, zu zahlen vor Lehrgangsbeginn. Bitte DTU-Pass mitbringen!

**Anmeldung:** Bitte bis spätestens 01.10.2018 per **e-mail** an:  
[info@sportstudio-lavital.de](mailto:info@sportstudio-lavital.de)  
mit Angabe von: Verein, Name, Vorname, Alter und Graduierung

**Ausrüstung:** unbedingt Schlagpolster (Coaching-Mitt) pro Teilnehmer mitbringen!!! ggf. WTF-Wettkampfhandschuhe

**Haftung:** Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Personen- und Sachschäden  
Mit der Anmeldung erkennt der Teilnehmer den Haftungsausschluss an!

Der Lehrgang wird bei kompletter Teilnahme mit 4 UE zur Trainer C-B-Ausbildung der TUBW anerkannt!

**Taekwondoverein Lauchheim 2015 e.V.**

Hermann Dilger, 3.Dan Taekwondo.

Tel.:0176/294 827 98 [info@sportstudio-lavital.de](mailto:info@sportstudio-lavital.de)